

EEST N°1 - CURSO: 4° AÑO INFO Y ELECTRO      ALUMNO:

MATERIA: SADO - CÓDIGO DE CLASE VIRTUAL EN CLASSROOM: 32jwd72

DOCENTE: PROF. FUENTES -email: [rely8221@gmail.com](mailto:rely8221@gmail.com)

TP N°14: DETECCIÓN DE ARRITMIAS Y RCP - FECHA DE ENTREGA 13/11/20

"Detección temprana de las arritmias".

Objetivos Específicos:

Impulsar una cultura de educación para la salud en la escuela, en un marco de solidaridad comunitaria, para:

Impacto a corto plazo:

- El control del pulso permite detectar arritmias previamente no diagnosticadas, lo que posibilita un tratamiento oportuno y efectivo (una arritmia cardíaca es toda alteración del ritmo cardíaco

-generada por una alteración del sistema eléctrico de corazón-, detectable a través de la alteración del pulso).

# Controle su Pulso



## ¿Qué es el pulso?

El pulso es:

- ♥ Su latido cardíaco
- ♥ Su frecuencia cardíaca
- ♥ Su ritmo cardíaco

Un sitio fácil para sentir el pulso es la muñeca junto al origen del pulgar. Usted puede sentir su pulso en otros lugares como la parte anterior del codo, la ingle o detrás de las rodillas.

## Por qué y cuándo debe usted controlar el pulso

El pulso puede indicar un ritmo cardíaco o una frecuencia anormales. La frecuencia cardíaca normalmente cambia según la actividad. Lo mejor es que lo evalúe al despertarse.

1

Para evaluar su frecuencia cardíaca en reposo en la muñeca, siéntese previamente durante 5 minutos. Recuerde: cualquier estimulante ingerido previamente, afectará la frecuencia.



2

Quítese el reloj y mantenga su mano izquierda o derecha sobre un lugar fijo y con la palma hacia arriba.



3

Con su otra mano coloque los dedos índice, medio y anular sobre la muñeca en la base del pulgar. Sus dedos deben ubicarse entre el hueso que está en el borde de la muñeca y el tendón que finaliza en el pulgar. Presione ligeramente de modo de sentir el pulso.



4

Cuente durante 30 segundos y multiplique por 2 para obtener la frecuencia cardíaca en latidos/minuto. Si su ritmo cardíaco es irregular, debe contar durante 1 minuto y no multiplicar.



Día	Resultado		Actividad (ej. después de correr)
	am	pm	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

## ¿Cuál es la frecuencia normal en un adulto?

Entre 60 y 100 latidos/minuto. Sin embargo, por diferentes razones el pulso puede ser algo más lento o más rápido: edad, medicamentos, café, entrenamiento físico, estrés y ansiedad.

## ¿Cuándo debería buscar consejo médico?

- ♥ Si su pulso es demasiado rápido o demasiado lento y no se siente bien.
- ♥ Si su pulso es claramente irregular, aún cuando no sienta molestias.

Cada individuo es diferente y muchos pueden tener frecuencias mayores de 100 latidos/minuto o por debajo de 60 latidos/minuto. El pulso normal varía ligeramente con las fases de la respiración.



PRONETAC  
Programa de Estudio y Tratamiento  
de las Arritmias Cardíacas

Agüero 2117 - C1425EHT Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel. (011) 4801-7446 - E-mail: [arritmias@pronetac.org.ar](mailto:arritmias@pronetac.org.ar)  
[www.arritmias.org.ar](http://www.arritmias.org.ar)

## CONSIGNA 1-

A- ¿Alguna vez controlaste el pulso? ¿Cuándo?

B- Controle su pulso como lo indica en el material **CONTROL DEL PULSO**, durante aproximadamente 5 días durante la mañana cuando se despierta. ¿Qué valores aproximados obtuvo?

C- ¿Qué relación existe entre las arritmias y los Accidente Cerebro Vascular (ACV)? Investigue.

## CONSIGNA 2-

A- ¿Qué es el RCP? ¿En qué consiste? ¿Quién lo puede aplicar?

B- La R.C.P. tiene los siguientes OBJETIVOS:

☆ SUPLIR LA RESPIRACIÓN → RESPIRACION ARTIFICIAL

☆ SUPLIR LA FUNCIÓN DEL CORAZÓN → COMPRESIONES TORÁXICAS

☆ EVITAR LA MUERTE CEREBRAL → COMENZAR RCP BÁSICO

INMEDIATAMENTE

¿Qué significa cada punto? ¿A Qué maniobra exacta corresponde? Explique.

C- La siguientes cadena se denomina la cadena de la supervivencia, Explique con sus palabras, en qué consiste cada eslabón:



→ Los usuarios de Classroom tienen una presentación PowerPoint de apoyo, los alumnos que no puedan acceder porque no son usuarios, deben pedir al docente el archivo o investigar en internet.

CONSIGNA 3- Teniendo en cuenta la siguiente imagen:

**Examen C A B**

**C** compresiones torácicas

**A** Apertura vías aéreas

**B** Insuflación

El diagrama muestra tres imágenes de procedimientos de RCP. La primera, etiquetada como 'C Compresión', muestra a una persona realizando compresiones torácicas en un paciente que yace boca arriba. La segunda, etiquetada como 'A Apertura de vía aérea', muestra a una persona realizando la maniobra de la cabeza hacia atrás para abrir las vías aéreas. La tercera, etiquetada como 'B Insuflación', muestra a una persona realizando una insuflación en un paciente que yace boca arriba.

A- ¿Cuál de las siguientes maniobras es recomendable hacer sí o sí? ¿Por qué?

B- ¿Cuál de las maniobras te animas a realizar y cuáles no? ¿Por qué?